

## Hyväntuulen Kuntoklubi jäsentiedote 27.12.2021

**Aluehallintoviraston päätöksen mukaan Kymenlaaksossa kuntosalit saavat olla avoinna kunhan toimimme terveysturvallisesti.**

Päätös velvoittaa asiakas- ja yleisötilojen käytöstä vastaavia toimijoita järjestämään toiminnan siten, että asiakkaiden lähikontaktin aiheuttamaa tartunnan riskiä voidaan ehkäistä.

Kymenlaakson päätös on voimassa 28.12.2021–27.1.2022.

Kuntosalimme ovat suuria, ja etäisyyksien säilyttäminen onnistuu myös ruuhkaisempina ilta aikoina, joten kohdistamme tarvittavat kävijämäärä rajaukset ainoastaan ohjattuihin tunteihin.

Sisäpyöräilyosalista olemme poistaneet muutaman pyörän ja pyörät on sijoitettu väljästi, joten tunneille mahtuu yhteensä 31 treenaajaa.

CrossTraining salissa pidettävien tuntien kävijämäärä rajataan 12 treenaajaa/ tunti, jolloin keskihäkkiä käyttävien ei tarvitse treenata kasvot vastakkain.

Ryhmäliikuntasalissa pidettävien tuntien kävijämäärä rajataan tunnin mukaisesti 20-30 treenaajaa/ tunti.

Varaathan tunnin aina ennakoon varausjärjestelmästä:

<https://hyvantuulenkuntoklubi.kulkuriaccess.fi/>

Mikäli sinulla ei ole vielä tunnuksia, rekisteröidy ensin ja luo tunnukset.

### **Otathan huomioon seuraavat asiat tiloissamme:**

- Tule salille vain täysin terveenä.
- Pese kädet tullessa salille ja lähtiessäsi salilta
- Käytä käsidesiä tarvittaessa
- Huomioithan turvavälit kaikissa tilanteissa
- Käytä hikipyhettä treenatessasi
- Pukuhuonetiloja voi välttää pukemalla treenivaatteet jo kotona

### **Kiitos yhteistyöstä!**

Ystävällisin terveisin  
Mirelle Sällilä  
Hyväntuulen Kuntoklubi